

**ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ**

- Печати и штампы
- Регистрация фирм и предпринимателей
- Представительство в суде
- Недвижимость
- Налоговое представительство

и многое другое

г. Алексин, ул. Баумана, 5а.
оф. 23
тел. 8-920-765-32-37

Редакции газет «Алексинский спорт» и «Час пик в Алексине» требуются внештатные сотрудники:

- Агенты по рекламе
- Распространители газет

Оплата – процент с продаж. Заключается официальный договор.

Тел. 8-953-427-88-53
(пн-пт с 11.00 до 17.00)

Следующий номер газеты «Алексинский спорт» выйдет 7 ноября.

Спрашивайте единственную спортивную «районку» Тульской области!

**МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ**

в магазине «Комсомольский»

При покупке коктейля свежий номер газеты «Алексинский спорт» - в ПОДАРОК!

Информационный партнер - «Тульский хоккей»
tulahockey.narod.ru

рекламное интернет-агентство

E-BULVAR

- копирайт, рерайт (в том числе и SEO)
- слоганы и названия
- реклама в СМИ и Интернете
- помощь в издании газет и листовок
- письма, поздравления, резюме

www.e-bulvar.ru

СТРОЧНАЯ РЕКЛАМА

в газетах «Алексинский спорт» и «Час пик в Алексине»

ВСЕГО ЗА ...

СТО РУБЛЕЙ

Отпечатано в типографии ИП Яшунина О.Г. (г. Алексин, ул. Матросова, д.3).
Подписано в печать 21.10.09 в 17.00.
Тираж: 999 экз. Рекомендованная цена: 5 рублей. Издается при поддержке спортсменов, любителей спорта, неравнодушных предпринимателей, а также администраций города и района.
За качество печати редакция ответственности не несет.

и.о. главного редактора - А.С. Ильин
спортивный обозреватель - А.Н. Моисеев
корректор - О.Ю. Анницой
АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ: 301369, г. Алексин, а/я 21
e-mail: bestreporter@rambler.ru
Рекламная служба: 8-953-427-88-53

www.valeksine.ru

РЕКЛАМА В РЕГИОНАХ

ВЫБЕРИ СВОЙ ГОРОД
www.reklama-online.ru
(383) 227-64-64 (495) 737-54-64

Реклама онлайн

свыше 600 радиостанций | свыше 5000 печатных изданий | свыше 800 ТВ-каналов

«АЛЕКСИНСКИЙ СПОРТ»
Печатно-электронное издание города Алексина и Алексинского района Тульской области.
Выходит 2 раза в месяц с 3 октября 2009 г.
Учредитель СМИ: Дмитрий Покровский.
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. Ответственность за рекламу несет рекламодатель.
Использование материалов газеты без письменного разрешения редакции ЗАПРЕЩЕНО.

АЛЕКСИНСКИЙ СПОРТ

ИЩИТЕ НАШУ ГАЗЕТУ:

- в сети киосков «МК-Пресс»
- в киосках «ИП Митрохина А.И.»
- у частных распространителей
- в электронной сети Интернет

№ 2 (002)
24 ОКТЯБРЯ 2009

ВЫХОДИТ по субботам
два раза в месяц

**МАСТЕР КАРАТЕ**

Сергей Александрович Прохоров вот уже 12 лет руководит детской спортивной школой №3 «Атлет», совмещая это хлопотное бремя с обучением алексинских мальчишек основам карате-до.

Тренерская команда ДЮСШ «Атлет», возглавленная Прохоровым, неоднократно получала и продолжает получать почетные грамоты и знаки отличия. А в прошлом году школа была удостоена губернаторского гранта.

«Атлет» - настоящая кузница чемпионов различного уровня. Сегодня здесь занимается более 400 ребят по таким дисциплинам, как единоборства, спортивные игры и силовое троеборье.

МОУ ДОД ДЮСШ №3 «АТЛЕТ» ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

учащихся на новый учебный год для занятий в секциях:

самбо, карате, пауэрлифтинг, футбол, аэробика.

тел. 4-33-72. Алексин, ул. Советская, д.6

Диалог с читателем

В своих руках вы держите второй номер газеты «Алексинский спорт». Нам, коллективу редакции, всегда волнительно вручать своего печатного «ребенка» в заботливые читательские руки.

Еще вчера мы видели Ваши взгляды, пробегающие по строчкам первого номера «Алексинского спорта». Сегодня, как Вы уже успели убедиться, количество газетных полос в «Алексинском спорте» заметно подросло. Увеличилось и число читателей, друзей нашего издания.

Сразу хочется принести извинения всем читающим газету за низкое качество иллюстраций — технические

возможности типографии пока не позволяют нам донести во всех красках и оттенках спортивные события в городе и районе.

Поэтому, чтобы Вы, уважаемые читатели, все же смогли увидеть действительно качественный вариант номера, мы сделали возможным получение электронной версии газеты в сети Интернет — на сайте микрорайона Петровское (www.a-petrovka.narod.ru) и областном интернет-портале «Тульский хоккей» (www.tulahockey.narod.ru).

Первый номер нашей газеты доказал, что спортивная тематика невероятно востребована в Алексине. Уже в первые часы выхода отыскать свежие номера

«Алексинского спорта» в киосках оказалось весьма проблематичным.

Именно поэтому, идя на встречу читателям, с сегодняшнего дня мы открываем полугодичную подписку на «АС» с доставкой в Ваш почтовый ящик или предприятие. Сразу обращаем Ваше внимание, что сотрудники ОАО «Роспечать» и ФГУП «Почта России» подпиской на наши издания не занимаются! Оформить же ее можно будет круглосуточно на сайте: www.valeksine.ru либо заполнив купон подписки и прислав его вместе с ксерокопией оплаты на наш редакционный абонентский ящик.

Антон ИЛЬИН,
и.о. главного редактора



Аршавин: «Дзагоев в определенной степени похож на меня»

Капитан сборной России Андрей Аршавин поставил под сомнение эффективность его взаимодействия в линии атаки с Аланом Дзагоевым. Напомним, что в отборочном матче ЧМ-2010 с Азербайджаном именно эти два футболиста составили атакующий тандем российской сборной.

«Дзагоев - это будущее нашей команды. Другое дело, что ему впереди нужен несколько иной нападающий, чем Аршавин, - такой, который больше думает, как забить, а не как помочь это сделать другим. Потому что сам Алан в этом плане похож на меня. Я старался находиться на самом острие, понимая, что больше там сыграть некому. Все время держался на передней линии атаки и в тех двух моментах, которые у меня были, завершал ее, вроде бы, по уму, но в одном из эпизодов после моего удара с левой ноги очень здорово сыграл вратарь. А второй как раз и привел к голу», - цитирует Аршавина «Спорт-экспресс».

ЧЕМПИОНАТ.РУ

ХЭЙ ПРОВОЦИРУЕТ ВАЛУЕВА

Британский боксер Дэвид Хэй намерен во что бы то ни стало разозлить чемпиона WBA в супертяжелом весе Николая Валуева перед назначенным на 7 ноября поединком в немецком Нюрнберге.

На пресс-конференции в четверг 29-летний лондонец в очередной раз назвал российского гиганта «уродом из циркового шоу», а также заявил, что от его будущего

соперника «плохо пахнет». «Мне всегда легче драться, когда мой оппонент разозлен, - охотно делится своими секретами Дэвид. - Я намерен довести его до такого состояния, что он будет хотеть не просто победить меня, а убить на ринге». Бывший чемпион мира в первом тяжелом весе будет значительно уступать Валуеву в габаритах и весе, однако, по мнению Хэя, чемпион слишком неуклюж и технически ограничен, чтобы справиться с его скоростью.

«У Николая нет достаточной техники,

«СПОРТ» ЗАКРЫВАЕТСЯ?

Заканчивает свое вещание единственный в России общедоступный спортивный телеканал.

Совсем недавно поклонников российского спорта ошарашила новость о том, что единственный общедоступный телеканал скоро закроют. Вместо телеканала «Спорт» теперь будет красоваться «Россия-2», которая возьмет в сетку вещания лишь трансляции популярных соревнований.

Что и говорить, все к этому шло. Телеканал «Спорт» процветал лишь тогда, когда был монополистом своего дела, когда имел право транслировать все, что заблагорассудится. В те времена единственным конкурентом был телеканал «ТВ», который явно уступал государственному каналу. Когда же пришел более сильный соперник, «Спорт» очень быстро сдался и не смог противостоять платному каналу, имеющему больше возможностей. Более сильный монополист растоптал телеканал, который радовал не одно поколение поклонников спорта.

Вроде все логично - российский спорт сделал рывок к коммерции, взяв за образец западный путь развития. Телеканал «Спорт» не смог конкурировать с «НТВ+», ведь потерял все «кассовые» передачи, ограничившись лишь матчами КХЛ (которые совсем скоро перебегут на «плюс») и двумя трансляциями российской премьер-лиги. Российский «кассовый» спорт мигмом перебрался на «тарелку».

SPORT.RU

ПОПАЛСЯ НА ДОПИНГЕ

Аргентинский футболист Родриго Арчуби уличен в употреблении допинга, сообщает Reuters. Арчуби, выступающий за клуб «Ривер Плейт», не прошел допинг-контроль после матча чемпионата Аргентины против команды «Химнасия Ла-Плата» (2:2), состоявшегося 27 сентября. Какое вещество нашли у футболиста, не уточняется.

Ассоциация футбола Аргентины (AFA) временно отстранила Арчуби от участия во всех соревнованиях. Решение о наказании игрока будет принято на заседании специальной комиссии AFA, - сообщает lenta.ru

чтобы победить такого скоростного и опытного боксера, как я, - продолжил он. - У него есть определенные сильные стороны: хороший и быстрый джеб, двойной джеб, неплохой апперкот. Но ему нужно намного больше, чем эти три удара, чтобы победить меня».

Отметим, что в конце пресс-конференции Хэй сбил ударом руки голову с картонной статуи Николая Валуева, демонстрируя, что он сделает с ним бою.

Eurosport



молочные берега

НАПИТКИ ЧЕМПИОНОВ

молочные берега

На днях в магазине «Комсомольский» (МКР Соцгород, ул. Ленина) появился отдел по продаже молочных коктейлей, который, кстати, уже успели отметить для себя многие спортсмены и приверженцы здорового питания. Так в чем же секрет подобного интереса к молоку? И почему нам просто необходимо употреблять молочные коктейли? Давайте разбираться.

Современные диетологи не устают рекомендовать употреблять молоко не просто раз в неделю, а ежедневно.

Ученые открыто заявляют: 1/3 точной энергетической ценности рациона человека должна обязательно обеспечиваться молоком и молочными продуктами.

Наблюдения последних лет свидетельствуют о том, что люди стали меньше употреблять в пищу молоко. В итоге - в мире увеличиваются случаи тяжелых заболеваний. Многие даже

не догадываются, что при ежедневном употреблении 500 мл молока, риск возникновения метаболического синдрома (состояния, связанного с повышенным риском возникновения сахарного диабета, развития ишемической болезни сердца, а также нарушения обменных процессов) снижается на 62 %!

Молочные продукты очень полезны для нашего организма. И на этот счет существует несколько причин.

Во-первых, молочные коктейли богаты белком, содержат все необходимые аминокислоты, а это такой же отличный источник белка, как, скажем, мясо или рыба! Во-вторых, молоко - это кладь рибофлавина, витамина В, который просто необходим для преобразования еды в энергию. В третьих, это огромный источник кальция. В 1/8 стакана молока содержится до 30 % ежедневной дозы кальция, необходимого для здоровья зубов, суставов

и костей.

Не стоит забывать и о том, что молоко богато витамином D, необходимым для хорошего усвоения кальция в нашем организме. В 1/8 стакана молока содержится до 25 % ежедневной рекомендуемой дозы этого витамина.

Кстати, коровье молоко содержит почти все жизненно важные пищевые вещества и витамины, а также элементы таблицы Менделеева.

ПРОВЕРЕНО :

Действительно вкусные, питательные, заряженные энергетикой здоровья и позитива молочные коктейли можно найти только в магазине «Комсомольский» на улице Ленина (микрорайон Соцгород).

Включите молочные коктейли в свой ежедневный рацион и рацион вашего ребенка! Позаботьтесь о здоровье своих родных и близких!

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ... ЗУБНОЙ БОЛИ

* Очищенный от соли ломтик свиного сала (оно может быть и свежим) кладут на 15-20 минут на больной зуб между щекой и десной. Боль должна утихнуть.

* Корешок подорожника, вложенный в ухо с той стороны, где болит зуб, по истечении недолгого времени также способен успокоить зубную боль.

* Запястье руки натереть чесноком с внутренней стороны. Можно усилить воздействие чеснока, если несколько зубчиков измельчить и крепко прибинтовать к тому месту руки, где прощупывается пульс. Два существенных уточнения: чеснок нельзя прибинтовывать непосредственно к коже, ее надо прикрыть тряпочкой; если больной зуб находится справа, то натирать следует левую руку и наоборот.

* На дно кастрюльки налить немного липового меда и положить на него старый ржавый гвоздь, предварительно налив металл докрасна. Образовавшееся вокруг гвоздя густое черное вещество накладывают перед сном на десну. Вскоре, как правило, гнойник вскрывается.

* В старину для укрепления десен применяли отвар хвои. Но лучше всего помогает такое средство: чеснок разрезать на тонкие пластинки и ими на полчаса обложить десны с двух сторон. Эту процедуру, несмотря на сильную боль, нужно проделывать трижды.

* Хорошо снимают зубную боль разжеванный лист каланхоэ и настойка зверобоя.

* Вымытые листья мать-и-мачехи прикладывают к болезненным опухолем на десне, образующимся нередко после удаления зубов.

* Ненабухшие почки тополя высушить и хранить в полотняном мешочке. При появлении боли почку завернуть в кусочек бинта, положить на больной зуб и прикусить. Процедура

длится не менее 2-3 часов. При необходимости - повторять до излечения. Но и встречу с дантистом тоже не стоит откладывать в долгий ящик.

* Положить между больным зубом и щекой листья валерианы или щавеля конского; их можно просто пожевать. Зубная боль быстро утихнет.

* Для уменьшения зубной боли можно положить на пораженный зуб сырую свеклу.

* Приготовить теплый отвар шалфея лекарственного (20 г на 200 мл воды) и полоскать рот, стараясь подольше держать отвар у больного зуба. Остывшую жидкость сплевывать и набирать теплую. Делать это нужно 3-4 раза в течение получаса.

* В качестве болеутоляющего средства рекомендуется полоскать больной зуб настоем травы тысячелистника обыкновенного или змееголовника молдавского, отваром лапчатки гусиной, настоем из водке корня аира болотного.

* Мелко накрошить кусочек лукавицы, завернуть в марлю и положить в ухо на стороне, противоположной больному зубу.

* Привязать ниже затылка на шею горячую тряпку, или завернутый в тряпку тертый хрен, или горчицу и прочее, чтобы хорошо «пекло».

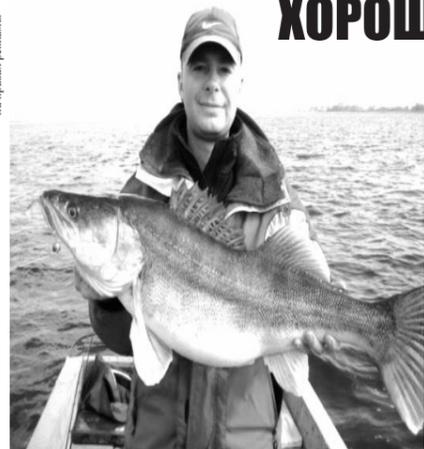
* Отвар и настой хвоща полевого применяется для полоскания при болезнях десен и зубов: 2 столовые ложки травы заваривают 1 стаканом кипятка и настаивают всю ночь.

* Отвары для полоскания: коры дуба (100 г на 1 л, кипятить 15 минут, добавить 2 столовые ложки уксуса, кусочек перца); коры осины (15 г на 200 мл, кипятить 5-7 минут); цветущих веток полыни (2 чайные ложки на 300 мл); фиалки трехцветной (1 столовая ложка на 200 мл, кипятить 15 минут).

Уважаемые читатели! Приглашаем Вас поделиться собственными рецептами народной медицины, в эффективности которых вы смогли убедиться лично. Присылайте нам свои письма по адресу: 301369, г. Алексин, а/я 21.



ХОРОШАЯ ПОКУПКА – В ХОРОШИХ МАГАЗИНАХ



на правах рекламы

В прошлом номере «Алексинского спорта», в рубрике «Клевое место», мы обещали рассказать о том, где в нашем городе отыскать качественную удочку.

Сегодня мы публикуем своеобразный путеводитель по рыболовным магазинам, торгующим не только удочками, но и по-настоящему качественными товарами для настоящего рыболова.

Магазин «Клевое место»

(МКР Соцгород, ТЦ «Дом торговли» (бывший универмаг), 1 этаж)

Здесь представлен огромный ассортимент принадлежностей для летней и зимней рыбалки, включая рыболовную спецодежду и различные аксессуары, которые обязательно пригодятся алексинскому рыболову.

Магазин товаров для рыбалки и охоты

(МКР Шахтерский, ТЦ «Элекс-плюс», 2 этаж)

В этом магазине вы всегда сможете найти только самые лучшие и необходимые в рыболовстве товары. Уделено внимание и продукции для заядлых охотников.

Магазин рыболовных и спортивных товаров

(МКР Соцгород, здание бывшего магазина «Михалыч»)

Магазин рыболовных принадлежностей

(МКР Бор, торговый центр напротив м-на «Славянский посад»)

В этих магазинах представлен большой ассортимент не только рыболовных, но и спортивных товаров на любой вкус.



О ЧЕМ ОНИ ГОВОРЯТ?

РАДИОСПОРТ

Как только кто-то узнает, что я радиолюбитель и занимаюсь радиосвязью на КВ, обычно сразу задает вопрос: «А о чем коротковолновики беседуют между собой?». Услышав в ответ, что разговор в большинстве случаев не выходит за рамки радиолюбительской тематики, они недоумевают: «И только-то?» Так вот, объясню, что эта тема как раз и представляет наибольший интерес для подавляющего большинства истинных радиолюбителей. И тут нет ничего удивительного: по-настоящему увлеченный человек испытывает наибольшее удовольствие от беседы о предмете своего увлечения. О чем обычно беседуют заядлые рыбаки? О рыбалке! А филателисты? О марках! Ну, а радиолюбители - о радио.

В старые добрые времена существование «спецорганов» наблюдение за работой радиолюбителей велось достаточно пристально, и малейшее отклонение от допустимых тем (радиолюбительство и погода) могло стать причиной закрытия радиостанции, а то и уголовного преследования. Почти все коротковолновики со стажем могут рассказать «трагические» истории о вызовах в отделы КГБ за объявление номера своего абонентского ящика (даже не почтового адреса!) в эфире или указания города в котором он проживает (на заре радиолюбительского движения в СССР можно было указывать

только область в которой находится станция). Также в свое время, выходя в эфир, перед тобой лежал список позывных радиолюбителей других стран, работа с которыми запрещалась в Советском Союзе. Это были позывные диссидентов и граждан СССР, нелегально оставшихся «там». До 1985 года также запрещены были любые радиосвязи с Израилем.

С началом перестройки радиолюбители получили некоторые послабления по части регламента работы в эфире. Были отменены все ограничения на общение с иностранными радиолюбителями, добавлены новые радиолюбительские диапазоны, разрешена работа цифровыми видами связи, ну и тематика обмена информацией вышла далеко за пределы рамок радиолюбительства. Однако четыре темы все же радиолюбители стараются не обсуждать в эфире: политика, бизнес, секс, религия. Если вы вдруг возьметесь обсуждать какие-либо события в вашем городе, возможно, вас кто-нибудь и призовет к порядку, поскольку ваши высказывания могут кого-нибудь обидеть. А для обмена мнениями можно пользоваться и другими средствами (телефон, E-mail, CB-radio, наконец).

Органы, контролирующие работу радиолюбителей со стороны государства, разумеется, остались, но занимаются они не прослушиванием работы радиолюбителей, а выдачей радиолюбитель-

ских лицензий (позывных) - учетом радиолюбителей.

Выдача разрешений на постройку (приобретение) и эксплуатацию любительских радиостанций, контроль за техническим состоянием аппаратуры, контроль за использованием выделенных для любительской радиосвязи диапазонов частот и перерегистрация любительских радиостанций осуществляются региональными управлениями Госсвязьнадзора России - организацией, представляющей интересы государства.

Для оперативного решения вопросов радиолюбительской жизни и защиты своих интересов радиолюбители сами объединяются в радиоклубы. Радиоклубы проводят обучение радиолюбителей и принимают экзамены, устанавливают и эксплуатируют УКВ-репитеры и станции цифровой пакетной связи (BBS), организуют и проводят соревнования, слеты, конкурсы, «круглые столы». Местные радиоклубы работают на своей территории. В масштабе России работают Союз радиолюбителей России и Центральный радиоклуб. Интересы радиолюбителей в масштабе всего мира представляет Международный Радиолюбительский союз. (IARU)

Итак, радиолюбители могут обсуждать практически все возможные темы, однако на практике этого не происходит, и связь представляет собой обмен позывными рапортами.



ТУЛЯКИ ОСТАВИЛИ КОЛЛЕГ ПОЧТИ БЕЗ МЕДАЛЕЙ

Сборная Тульской области по кикбоксингу завоевала 8 золотых, 7 серебряных и 8 бронзовых медалей на турнире в Ельце.

В соревнованиях, которые были посвящены 65-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, принима-

ли участие более 250-ти спортсменов.

Наша команда была представлена воспитанниками тульской спортшколы «Восток», новомосковским клубом «Динамо» и щекинской Федерацией спортивных единоборств. Среди взрослых победителями стали Александр Шамрай, Даниэл Захарян и Кирилл Кувшинов. Никита Кочетов выиграл юниорские соревнования, а в юношеских возрастных группах отличились Роман Потехин, Александр Тюлюбаев, Александр Алехин и Айрапет Аванесян.

Александр Конов,
ВГТРК «Тула»

ОСЕНЬ — ПОРА КРОССОВ

Вот и сельские школы Алексинского района провели легкоатлетический кросс, где юные легкоатлеты вели борьбу за победу.

Девочки самого юного возраста выявили сильнейшую на дистанции 500 метров. Чемпионкой стала Александра Терещенко (Поповская школа), второй финишировала также спортсменка этой школы Севда Алиева. Замкнула призовую тройку Лидия Соловьева из Шелепинской школы.

Мальчики этой возрастной группы преодолевали более длинную дистанцию в 500 метров. Все три первых места завоевали представители Поповской школы. Первое место занял Руслан Сапанов. Второе и третье места — у Ивана Сары-Терзи и Юрия Волкова.

У девушек 1995-1996 г.р. победила Наида Мазанова (Шелепинская школа). На втором месте — Мария Сары-Терзи (Поповская школа). А третьей финишировала Дарья Хромова из Сеневакской школы №21.

А вот у юношей 1995-1996 г.р. на трассе в 1000 метров первым пересек финишную черту Алексей Ключев из Сеневакской школы. А еще один воспитанник этой школы Александр Рапель был третьим, пропустив вперед Николая Зюзько (Поповская школа).

Девушки старшего возраста померились силами на дистанции 1000 метров. Победила Мария Трифонова (Поповская школа). У юношей этой возрастной группы чемпионом стал Ибрагим Мазанов (Шелепинская школа), который опередил Дмитрия Рапель (Сеневакская школа) и Данила Анашкина из Поповской школы.

НА БОРЦОВСКОМ КОВРЕ

Состоялся чемпионат города по греко-римской борьбе среди юношей 1995 — 1996 г.р., и 1997-1998 г.р.

Среди юношей (1997-1998 г.р.) в весовой категории 37 кг победителем вышел Исай Хромов, Денис Порхачев оказался сильнее соперников в весовой категории до 60 килограммов. В других категориях чемпионами стали Владислав Дяк, Глеб Бурков и Дмитрий Пантанов.

Юноши 1995 — 1996 г.р. выявили чемпионов в шести весовых категориях. Чемпионами города стали: весовая категория 35 кг — Святослав Пуханов, 41 кг — Сергей Четвергов, 44 кг — Игорь Царев, 50 кг — Алексей Ключев, 54 кг — Дмитрий Колганов, в весовой категории 76 кг чемпионом назван Денис Гринькин.

подготовил
Алексей Моисеев

ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ

Алексинец Артур Крымов вошел в восьмерку сильнейших каратистов России.

Об этом стало известно на прошедшем в городе Ростов-на-Дону открытом чемпионате России по карате-кекусинкай. На этом соревновании Артур показал прекрасный результат, одержав победу над позапрошлогодним чемпионом.

Отметим, что Артур Крымов тренируется под руководством заслуженного тренера Александра Николаевича Моисеева.

НА СТАРТЕ!

На стадионе ФКП «Алексинский химкомбинат» прошло первенство города по легкой атлетике среди общеобразовательных школ, профессиональных училищ и техникумов. Среди школ города первое место в командном зачете завоевали легкоатлеты МОУ «Средняя общеобразовательная школа №11» - 332 очка. На втором месте представители средней школы № 9 — 206 очков. Третьими финишировали спортсмены МОУ «СОШ №5» - 193 очка.

А вот среди профессиональных училищ и техникумов победителями вышли спортсмены Алексинского гидрометеорологического техникума, на втором месте — их соперники из химико-технологического техникума, а третье место — у команды Алексинского машиностроительного техникума.

Отметим хорошие результаты в дисциплинах и отчаянную борьбу на спортивных площадках.

Алексей Моисеев

КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

Недавно в Киреевске прошел областной турнир по самбо среди юношей. В соревнованиях приняли участие девять спортсменов из Алексина, представлявшие честь ДЮСШ №3 «Атлет». Четверо из них стали призерами в своих весовых категориях: Сергей Бурабин, Кирилл Карасев, Иван Рябов, Кирилл Хрусталева.

В Туле завершился всероссийский турнир по самбо

В соревнованиях принимали участие более 80-ти спортсменов, в том числе члены сборной России.

В спорткомплексе ТулГУ завершился Всероссийский турнир по борьбе самбо, посвященный памяти заслуженного тренера России Анатолия Сандгартена. За два дня было разыграно 10 комплектов наград.

В женской части программы победительницами стали Светлана Семёнова из Калуги, тулячки Елена Пак, Елена Пряничникова и Ольга Ерохина, а также представляющая Пермь и Тулу девятикратная чемпионка мира Ирина Родина. У мужчин сильнейшими оказались туляки Арсен Исаев, Николай Самойлов, Александр Царёв, Даниил Багдасарян и Дмитрий Минаков из Брянска, - сообщает ВГТРК «Тула».



БОРЬБА ОБОСТРЕТСЯ



В интереснейшей борьбе проходят матчи чемпионата области по футболу среди команд высшей лиги. На финише турнира разгорелась отчаянная борьба не только за звание чемпиона, но и за призовые места. Каждый тур может изменить ситуацию, одна неудача отбросит команду на несколько строчек в низ турнирной таблицы. Такого интересного чемпионата мы давно не наблюдали!

У алексинских футболистов, по сути, раньше не было соперников, что не способствовало интересу болельщиков. А вот в нынешнем году страсти кипят нешуточные.

Лидирует «Гидроспецстрой» (Тула) — самая стабильная команда последних

лет. На этом предприятии уделяется огромное внимание футболу. Коллектив близок к тому, чтобы выиграть турнир. Все решится в очередном туре, где «ГСС» сыграет матч со «Спецстройзащитой» из Тулы.

Тулское «дерби» предвещает интереснейшую борьбу. Приятно сознавать то, что команда «Алексин-Химик» ведет борьбу за призовое место, показывая добротный футбол, результативную игру в атаке. Так, в 26 играх в ворота соперников влетело 93 гола, а в свои пропущены 26. Лишь одно очко отделяет «Алексин-Химик» от третьего места, которое пока занимает «Спецстройзащита» (Тула). Футболисты этой команды 123 раза огорчили соперников. Что и говорить: грозны тульские форварды!

Алексинцам в двух последних турах терять очки нельзя, но не все зависит от наших футболистов. Для того, чтобы стать призером чемпионата, нашим футболистам недостаточно побед — все будет зависеть от «Гидроспецстроя». Победа этой команды выводит «Алексин-Химик» в призеры, а «ГСС» становится почти победителем, т.к. соперник в последнем туре вряд ли сможет противостоять этой команде.

В прошедшем туре «Алексин-Химик» принимал «Мцелу», которая участвует в первенстве нашей области и пока находится в середине турнирной таблицы.

На первый взгляд соперник явно уступал в классе алексинцам. Уже на третьей минуте после четко разыгранной комбинации Роман Музуверов отличным ударом открыл счет. Наши футболисты продолжали вести атаки,

а гости с трудом сдерживали натиск. Вскоре Максим Осипов удвоил счет, а Роман Ильичев довел результат до крупного — 3:1.

Казалось, что игра «сделана». Алексинцы продолжали борьбу, упустив 5-6 реальных моментов довести счет до разгромного. А гости не только отбивались, но смогли в одной из редких контратак провести гол, воспользовавшись ошибкой игроков обороны — 1:3.

Во втором тайме было вновь создано несколько голевых моментов, подводили неточность и невезение. А «Мцела» вспомнила, что в первом круге добилась нулевого ничейного результата с алексинцами. Не забиваешь ты — забивают тебе. Эта футбольная истина сыграла злую шутку с хозяевами поля. Форвард «Мцелы» сократил разрыв до минимума — 2:3. Счет скользкий, и одна неточность лишит алексинцев победы.

Борьба обостряется. Орловчане почувствовали реальный шанс отобрать у одного из лидеров очко, повторив сценарий матча в первом круге. Максим Осипов быстро свел эти желания к нулю, проведя в одной из атак четвертый гол. В итоге — победа со счетом 4:2.

А вот в поединке юношеских команд шансов у алексинцев не было, хотя почти весь первый тайм они самоотверженно оборонялись. На последней минуте первой половины игры гости открыли счет. Противостоять самой результативной команде турнира очень нелегко. Ведь юноши «Мцелы» провели в ворота соперников 112 голов в 26 играх и занимают второе место в чемпионате, уступая команде «Шахтер» (Киреевский район) 7 очков.

Во втором тайме гости провели еще два гола и одержали очередную победу — 3:0.

Юноши «Химика» занимают в турнирной таблице 11 место.

В очередном туре «Химик» играет в городе Кимовске с аутсайдером из клуба «Возрождение».

Чемпионат финишировал 17 октября. Итоги чемпионата в следующем номере.

Алексей МОИСЕЕВ

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

Утренняя зарядка — что нужно знать о ней, чтобы она приносила радость и положительный эффект?

Во-первых, не следует путать эти два понятия — утренняя зарядка и физическая тренировка. Утренняя зарядка преследует цель ускорить приведение организма в работоспособное состояние после сна, повысить общий тонус и настроение, устранить сонливость и вялость. Утренняя зарядка не предназначена для того, чтобы тренировать организм.

Во-вторых, утренняя зарядка должна состоять исключительно из упражнений на гибкость, подвижность, дыхание. Утренняя зарядка призвана усилить ток крови и лимфы, активизировать обмен веществ и все жизненные процессы, ликвидировать застойные явления после сна. Утренняя зарядка исключает использование упражнений на силу и выносливость.

В-третьих, утренняя зарядка позволяет использовать в качестве исходных положений сидя и лежа. То есть вы можете начать делать утреннюю зарядку не вставая с постели. Утренняя зарядка предписывает все делать медленно и без резких движений. Утренняя зарядка, а точнее, ее нагрузка и интенсивность должны быть значительно меньше, чем в дневных тренировках. В целом утренняя зарядка не должна вызывать утомления. Ведь организм еще не совсем проснулся и не может работать с полной отдачей.

Итак, вот какие упражнения предлагает утренняя зарядка:

* спокойная ходьба со спокойным дыханием (1 минута);

* поставить ноги на ширине плеч,

подниматься на носки и поднимать руки через стороны вверх и опускать вниз с выдохами и выдохами (2-5 раз);

* ноги на ширине плеч, совершать вращательные движения головой, наклонять ее вправо и влево, вперед и назад, к плечам (2-5 раз);

* расставить ноги на ширине плеч, правую руку поднять вверх и потянуться влево, левую руку отвести за спину или поставить на пояс (2-5 раз каждой рукой);

* ноги на ширине плеч, руки выпрямить параллельно полу, поворачивать верхнюю часть туловища вправо и влево (2-5 раз в каждую сторону);

* оставить ноги на ширине плеч, наклоняться вперед и назад (2-5 раз в каждую сторону);

* махи ногами назад, вперед и в сторону (2-5 раз каждой ногой);

* сидя на полу, выпрямить ноги, взяться пальцами рук за пальцы ног (2-5 раз);

* лежа на спине, согнуть ноги в коленях, повернуться так, чтобы колени коснулись пола (2-5 раз каждой ногой);

* стоя на четвереньках выгибать и прогибать спину (2-5 раз);

* сидя на пятках, тянуться руками вдоль пола вперед (2-5 раз);

* сидя на полу, прямые ноги расставить широко, тянуться то вперед, то к одной, то к другой ноге (1 минута);

* поставить ноги на ширине плеч, совершать круговые движения плечами, а затем прямыми руками (2-5 раз);

* «ножницы» руками перед собой



параллельно и перпендикулярно полу (2-5 раз в каждой плоскости);

* поставить ноги вместе, руки согнуть перед грудью, делать рывковые движения согнутыми и прямыми на два счета (2-5 раз);

* приседания в спокойном темпе (2-5 раз);

* спокойные прыжки то на одной ноге, то на другой, то на двух вместе (1 минута);

* спокойный бег с переходом в ходьбу (1 минута);

* поставить ноги на ширине плеч, подниматься на носки и поднимать руки через стороны вверх и опускать вниз с выдохами и выдохами (2-5 раз).

Для достижения наилучшего эффекта утренняя зарядка должна заканчиваться водными процедурами: обтиранием или душем.

ПОДПИСНОЙ КУПОН на газету «Алексинский спорт»

Ф.И.О. подписчика или наименование организации: _____

Адрес для доставки газеты: _____

Период подписки: 6 месяцев.

Стоимость подписки: 60 рублей (для организаций), 80 рублей (для част. лиц)

Заполненный подписной купон отправьте на адрес: 301369, г. Алексин, а/я 21.

Не забудьте приложить ксерокопию квитанции об оплате подписки!



папа, мама, я –
спортивная семья

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ ФРАНТИШОВЫХ

Евгений Николаевич и Оксана Григорьевна Франтишovy живут в нашем городе не один десяток лет. С виду – обычная среднестатистическая семья, разбавляющая свой быт обычными домашними заботами. Подрастает сын – помощник родителям.

Вот только есть одно «но», отличающее эту семью от десятков других...

Евгений Николаевич Франтишов стал увлекаться спортом еще в детстве: занимался под руководством опытных наставников в ДЮСШ «Горизонт». Годы упорных тренировок помогли Евгению достигнуть высот мастера спорта СССР.

Увлечение спортом передалось и его сыну – Вадиму. Несмотря на свой юный возраст, он уже активно участвует и занимает призовые места в городских и районных соревнованиях.

Евгений Николаевич, несмотря на свой богатый спортивный опыт, воспитание сына все же доверил своим бывшим учителям – тренерам школы «Горизонт». Однако не упускает возможности поделиться с Вадимом мудрым советом мастера.

– В этом плане я строг, – смеется Евгений. – Спорт, в первую очередь, – это колоссальная дисциплина. Но до ремня, конечно же, дело не доходит.

Любовь к спорту разделяет и хозяйка семейного очага Оксана Григорьевна. В свое время она тоже вышла из стен «Горизонта». Однако бросать спортивную карьеру не стала. Многие годы своей трудовой деятельности она проработала преподавателем физической культуры в школе.

Работа – работой, а семейный отдых Франтишovy проводят тоже по-спортивному.

– Мы очень любим в свободное время выбираться на природу, – рассказывает Оксана Григорьевна. – На свежем воздухе, не теряя зря времени, можем поиграть в различные спортивные игры. Наши соседи и друзья недоумевают, когда видят наш здоровый образ жизни. Но потом и сами стараются делать какие-то попытки в этом.



В чем секрет долголетия? На этот вопрос тысячелетия пытаются найти ответ ученые. Шестидесятилетней жительнице Алексина Зое Чумак необычайно повезло: она смогла расшифровать загадочный «код» долголетия, лишь заглянув однажды в... свежий номер журнала «Физкультура и спорт».

Зою Ивановну Чумак в Алексине величают народной целительницей, хотя сама она с этим не согласна. «Я только лишь выращиваю травы, лечу ими себя и свою семью, могу, если надо, посоветовать другим ценные рецепты. Вот и все, – отмахивается Чумак, – какое здесь целительство? Исцеляет-то Мать Природа, а не я!».

Про Зою Чумак уже неоднократно писали и продолжают писать местные газеты. В одной из них она даже вела целую рубрику, посвященную вопросам народной медицины. Каждую вырезку о себе из местной периодики Зоя Ивановна выставляет на видные места в доме, подобно почетным грамотам и наградам. Кстати, здесь же, в доме, особое место отдано и литературе, посвященной вопросам нетрадиционной медицины. Таких книг у Зои Ивановны достаточно много.

А начиналось все, как ни странно, с простого журнала «Физкультура и

спорт». Взять в руки спортивное издание ее подвигло подкравшееся отчаяние – многие годы Чумак тяжело болела, врачи советовали ей поскорее оформлять инвалидность. Всю серьезность состояния своего здоровья Зоя Ивановна понимала хорошо – как-никак медик по образованию. Однако мириться с прогнозами врачей относительно ее болезни, она не считала достойным.

– Смотрю – в журнале статья о пользе обливания холодной водой, – рассказывает Зоя Чумак. – Интересно так написано. Думаю: надо попробовать, авось уже хуже чувствовать не буду. И попробовала. Все делала согласно описанному в журнале инструкциям. Начинала выливать на голову холодную воду (немного, где-то с чайную ложку), потом «дозу» увеличивала.

Сегодня Зоя Ивановна вспоминает об этом с улыбкой. «Знаете, я тогда думала, что эти занятия еще больше усугубят мое самочувствие», – улыбается она.

С первых попыток обливания холодной водой прошло несколько лет. Два ведра ледяной воды, да на ядреном морозе – таков ее сегодняшний ежедневный рацион. О болезнях уже не задумывается – все их смыла вода, говорит Зоя Чумак. Да и исцеления эти ничем иным, как чудесными, не назовешь – сами врачи разводят руками, мол, диагноз не поддавался излечению.

В семье Чумак теперь «моржеванием» занимается и ее шестидесятилетний внук Глеб. «Бабушка меня приучила, – говорит он при встрече. – Вообще, это очень полезно. Раньше я очень часто болел, а сейчас чувствую себя хорошо, занимаюсь спортом. Вообще, обливание сильно способствует закалке организма, помогает при высокой температуре».

Когда Зоя Ивановна в одной толстовке прогуливается по изрядно промерзшему зимнему городу и при этом совершенно не дрожит от холода, многие алексинцы приходят в недоумение. Сама же Зоя Ивановна не обращает на них никакого внимания, отвечая на все вопросы одной единственной фразой: «А вам слабо?».

На деле выходит, что действительно: «слабо».



И В МОСКВЕ ЕСТЬ СВОЙ «АЛЕКСИН»

Футбольный клуб с именем «Алексин» появился в Москве сравнительно недавно. Еще вчера игроки этого клуба – наши земляки – гоняли старый, потрепанный мяч во дворах своих домов. Собственно, все и началось отсюда – со

«Алексин» направляется на всероссийский турнир дворовых команд, откуда возвращается с победой.

За пару лет своего существования футбольная команда «Алексин» уже успела побывать на международном

команда – «Алексин-Химик». Мы же непосредственно к Алексину теперь не имеем никакого отношения, т.к. живем и тренируемся в Москве.

– Однако вы все же сохранили прежнее название своей команды?

И.М.: – Да, сегодня мы представляем собой своеобразное сообщество алексинцев, проживающих в столице. Однако в нашем коллективе появились и игроки из других городов.

– Иван Юрьевич, кто из алексинцев сегодня входит в состав ФК «Алексин»?

И.М.: – Сегодня из Алексина в команде играют Сережа Клейменов, Михаил и Василий Бандурины, Семен Бессонов. Сергей Клейменов, к тому же, является капитаном одной из футбольных команд, ведущих борьбу за самые серьезные места в Высшей лиги. И если перечислять все футбольные клубы, где он играл и продолжает играть, для этого не хватит газетной площади.

– Где вы тренируетесь?

И.М.: – Благодаря хорошим отношениям с префектурой округа и футбольным клубом детского черкизовского парка, которому принадлежит право на занятия на качественном, синтетическом покрытии поля, мы имеем возможность тренироваться регулярно, пять раз в неделю. Все наши тренировки отличаются серьезным подходом к делу, делается ставка на приобщение индивидуальных качеств каждого игрока к пользе всей команды.

– Грех не спросить о насущных проблемах «Алексина».

И.М.: – Главный наш бич – отсутствие систематического финансирования. Из-за этого мы вынуждены пропускать очень интересные игровые встречи, которые, безусловно, помогли бы нам для дальнейшего развития. Потенциал команды очень велик, и результат возможен очень высокий. Однако из-за беднейшего существования на некоторые престижные турниры у нас просто нет возможности заявиться.

– Иван Юрьевич, при всей своей занятости вы навещаете родной город?

И.М.: – Я довольно часто бываю в Алексине и забывать его не собираюсь.

– Что ж, обязательно будем следить за успехами команды «Алексин». Надеемся увидеть вас на алексинской земле.

фото из архива команды



двора, где когда-то у алексинских мальчишек впервые зародилась мысль о создании собственной футбольной команды.

Инициатором появления на алексинской земле команды «Алексин» стали два брата – Иван и Сергей Мысины. Именно им и пришла в голову затея создать в городе клуб с довольно громким и, в то же время, незатейливым названием.

Нашлись и первые игроки – местные поклонники футбола Сергей Клейменов, Никита и Сергей Федотовы, Алексей Синицын, Андрей Шалупенко и Сергей Мещеряков.

Однако, несмотря на грандиозные планы, свой первый взлет на пьедестал почета новоиспеченная команда ощутила лишь в 2005 году, приняв участие в алексинском турнире дворовых команд (ТДК). Он принес ребятам их первую долгожданную победу.

После успеха на турнире алексинские футболисты твердо решили для себя, что останавливаться на достигнутом не станут. И вот, не долго думая,

первенстве Москвы и даже попасть в финал престижного футбольного кубка Бока Бунита.

Сегодня «Алексин» – уже известный футбольный клуб, достигший высокого уровня в спортивном мире Первопрестольной.

Корреспонденту газеты «Алексинский спорт» удалось связаться с капитаном ФК «Алексин» Иваном Мысином. Вместе со своими соратниками по команде он сейчас проживает в Москве. Однако забывать Алексин даже и не думает. В данный момент Мысин является председателем спортивного клуба УРАО, а также сотрудником московского комитета физической культуры и спорта.

– Иван Юрьевич, в алексинской прессе в последнее время часто упоминается ФК «Алексин», однако, как правило, речь идет либо о сборной Алексина, либо о команде «Алексин-Химик». Что же все-таки называть ФК «Алексин»?

И.М.: – Насколько мне известно, сейчас в Алексине существует всего одна



На лыжной базе «Горизонт» состоялся осенний легкоатлетический кросс, в котором приняли участие школьники, учащиеся ПТУ, техникумов и любители бега.

На всех дистанциях шла упорнейшая борьба. Прекрасные погодные условия способствовали достижению хороших результатов.

На дистанции 300 метров среди девочек 1997 года рождения победила Аурика Клодницкая с результатом 55, 11 сек., которая защищала честь школы №11. Второе место завоевала ученица АСШ № 3 Марина Конова. Ее время — 56, 21 секунда. Третьим призером стала Кристина Гурьева (гимназия №13) с результатом 58, 89 сек.

В острейшей борьбе прошли забеги на 500-метровой дистанции у девушек 1995 г.р. Первой финишный створ пересекла Феня Иванян из школы №1 с результатом 1 мин. 27, 56 сек. А вот Ольга Холманова проиграла всего лишь одну секунду. Она защищала спортивную честь второй школы. Третье место — у Татьяны Лешуковой, кроссменки АСШ №3 (1 мин. 32,67 сек.)

Также достойно вели спор за победу девушки 1995 — 1996 г.р. на дистанции 1000 метров. Ирина Конова сумела на две секунды опередить представительницу школы №11 Ливию Клодницкую. Учащаяся третьей школы пробежала дистанцию за 3 минуты 28,52 сек. Замкнула призовую тройку Екатерина Аниканова (гимназия №18) — 3 мин. 39,04 сек.

Девушки старшего возраста 1992-1993 г.р. также преодолевали дистанцию в 1000 метров. Среди сельских спортсменок чемпионкой стала Мария Журина (4 мин. 14 сек.). На втором месте — Марина Горькова (4 мин.25 сек.) А третьей финишировала Татьяна Вережкина (4 мин. 34,01 сек.) Все они защищали спортивную честь АГМТ.

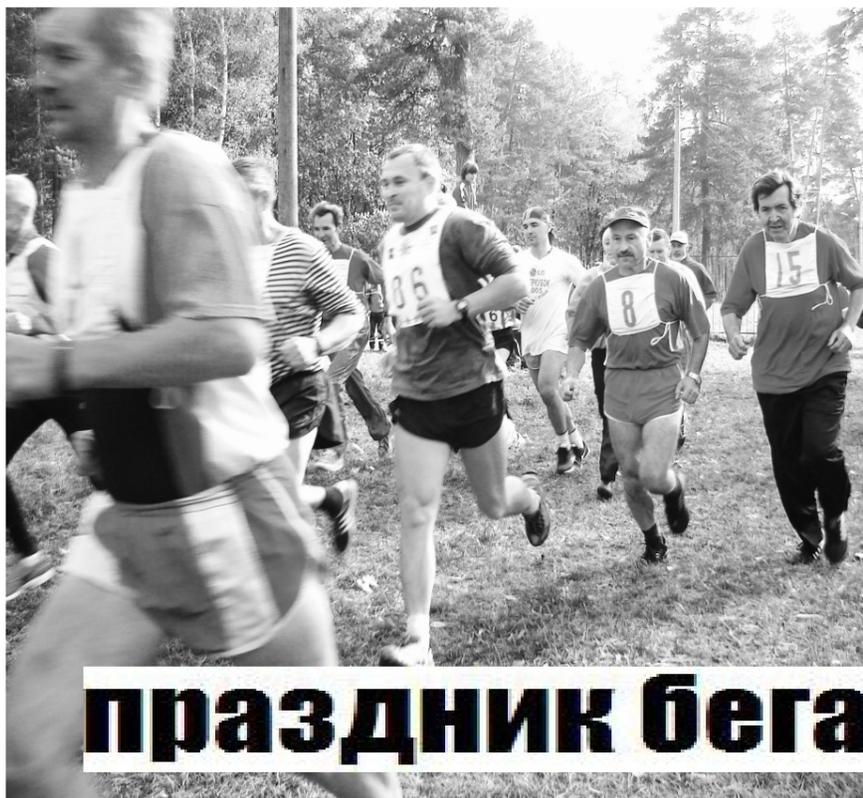
Среди городских учебных заведений призовые места заняли представители химико-технологического техникума. Чемпионкой здесь стала Саадат Гусейнова, которая финишировала с результатом 4 мин. 6,71 сек. На последующих местах — Алена Суханова (4 мин. 30,58 сек.) и Наталья Гоманова (4 мин. 37,02 сек.).

Очень зрелищным вышел забег у мальчиков младшего возраста на дистанции 500 метров.

Победителем вышел Александр Рубцов (АСШ №1) — 1 мин. 33,9 сек. Чуть более трех секунд уступил чемпиону Илья Матяленко (школа №5). Третьим финишировал Егор Никитин из школы №3.

Юноши 1995 — 1996 г.р. померились силами на трассе в 1000 метров. Победитель Денис Данилин (АСШ №3) преодолел дистанцию за 3 минуты 16,8 сек. На втором месте — Александр Франтишов с результатом 3 мин. 22 сек. (АСШ №1). На третьем ступеньку пьедестала почта поднялся воспитанник гимназии №18 Алексей Голованов — 3 мин. 25 сек.

Юноши старшего возраста определяли



праздник бега

сильнейшего на дистанции 2 км. С большим преимуществом победил студент гидрометеорологического техникума Дмитрий Баринов — 6 мин. 52 сек. На втором месте — Денис Лапин (7 мин. 28 сек), защищавший спортивную честь АХТТ. Третьим финишировал Андрей Панин (7 мин. 32 сек.) из ПУ №2.

Эти спортсмены представляли техникумы и профучилища. А вот среди школ города на этой же дистанции чемпионом стал Анатолий Павликов (школа №5). Его результат — 6 мин. 41 сек. На вторую и третью ступеньки пьедестала почта поднялись учащиеся АСШ №3 — Михаил Лапин (6 мин. 51,9 сек.) и Василий Сенотов (7 мин. 08 сек.).

У девушек на дистанции 2 км победителями стали: Маргарита Селицкая (8 мин. 22,5 сек.) и Елена Антонова (8 мин. 35,5 сек.). Наталья Киселева вышла победительницей среди женщин старше сорока лет. Дистанцию в 2000 метров она преодолела за 9 мин. 06 сек. На втором месте — Татьяна Лопатина (11 мин. 12 сек.). Обе спортсменки защищали спортивную честь ОАО «Тяжпромарматура». Третьей финишировала Нина Стародубова — 17 мин. 17 сек., которая является членом клуба любителей бега «Темп».

С интересом ожидался старт у мужчин на дистанции 3 км. Чемпионом стал Михаил Гаврилов, который выиграл 26 секунд у второго призера — Сергея Суббочева. На третьем месте — Евгений Самсонов (9 мин. 55 сек.) из лыжной базы «Горизонт».

А вот у мужчин-ветеранов первенствовал Николай Димаков, который в свои 58 лет показал неплохой результат — 11 мин. 48 сек. На втором месте Сергей Гвоздев — 11 мин. 54 сек. Оба — КЛБ «Темп». Представитель ОАО «Тяжпромарматура» Сергей Якунин стал третьим — 12 мин. 02 секунды.

У ветеранов старшего возраста 3000 метров быстрее всех пробежал шестидесятилетний Владимир Панков — 12 мин. 26 сек. На втором и третьем местах — Леонид Ильин и Иван Кобзев. Их результаты — 13 мин. 04 и 13 мин. 26.

Все призеры — члены клуба «Темп». Также следует отметить хорошие результаты старейших участников кросса. Среди них — семидесятилетний Анатолий Гайдук, показавший результат 16 минут 54 секунды, а также Михаил Клыков и Вячеслав Пчелинцев.

В этих соревнованиях были победители, которые получили дипломы, кубки соответствующих степеней, а вот проигравших не было. Каждый получил заряд бодрости и возможность проверить собственные силы.

Огромное «спасибо» не только участникам за борьбу, но и всем тем, кто организовал этот праздник на высшем уровне. На высоте была судейская коллегия: Н.К. Мещеряков (ДЮСШ «Горизонт») - главный судья и главный секретарь С.П. Кривов (ДЮСШ №1).

Впереди — новые, захватывающие старты.

Алексей МОИСЕЕВ



НА ПРИЗЫ ГЛАВЫ АДМИНИСТРАЦИИ

На лыжной базе «Горизонт» прошли открытые соревнования «Кросс лыжников 2009 года» на призы главы администрации города Алексина, в которых приняли участие лыжники из многих уголков нашей области. Это был настоящий праздник спорта, первая встреча в нынешнем году будущих соперников на лыжных трассах.

Мастера лыжни померились силами в кроссовых дистанциях. Хочется выразить признанию главе администрации нашего города Дмитрию Валерьевичу Магницкому, благодаря которому стали возможны эти соревнования. Сам в прошлом неплохой лыжник, защищавший с успехом честь родного города на соревнованиях самого высокого ранга, он уделяет повышенное внимание развитию этого вида спорта.

Очень торжественным выдалось открытие этого спортивного состязания. Зрители и участники тепло приветствовали первого мастера СССР в нашем городе Ивана Петровича Пименова и многократного чемпиона области Вячеслава Петровича Глотова.

И вот старты в живописном сосновом бору. Мужчины и юниоры выявляли сильнейшего в кроссовой дистанции в 6000 метров.

Чемпионом стал Александр Самсонов из Ефремова — 18 мин. 33 сек., опередивший второго призера — Евгения Босаченко на 39 секунд, также защищавшего спортивную честь этого города. Третьим был туляк Андрей Борздый. Из алексинцев лучшими были Алексей Антонов и Сергей Свиридов.

Анатолий Павликов финишировал вторым среди юношей 1992-1993 г.р. на дистанции 4000 метров. Результат алексинца — 13 мин. 5 секунд. Замкнул призовую тройку Евгений Самсонов (ДЮСШ, г. Алексин) — 13 минут 21 секунда. Анатолий Павликов представлял ОАО «Тяжпромарматура». На четвертом месте еще один представитель этого предприятия — Григорий Ильин (13 мин. 29 сек.)

Юноши 1994 — 1995 г.р. определяли

сильнейшего на дистанции в 3000 метров. Алексей Голованов финишировал третьим с результатом 9 минут 51 секунда (АЗТПА). Пятое место занял воспитанник алексинской ДЮСШ Павел Зиновьев — 10 минут 1 секунда.

Отлично преодолел кроссовую дистанцию в 2000 метров среди юношей 1996 — 1997 г.р. Александр Франтишов. Он вышел победителем с результатом 6 минут 53 секунды, выиграв у второго призера 37 секунд. Чемпион защищал честь Алексинской ДЮСШ.

У мальчиков 1998 — 1999 г.р. на трассе в 1000 метров Кирилл Попов (г. Алексин, ДЮСШ) финишировал четвертым — 2 минуты 54 секунды.

У девушек 1994 — 1995 г.р. чемпионкой стала представительница Алексина Ирина Конова. Трассу в 2000 метров она пробежала за 7 минут 32 секунды. Второй финишировала тоже наша землячка Ливия Клодницкая (МУКЦСОМ «Чайка») - 7 мин. 56 сек. Пятое место заняла Феня Иванян (г. Алексин, ДЮСШ).

Анастасия Волчик (ОАО «Тяжпромарматура») финишировала четвертой в возрастной группе 1998 — 1999 г.р. на дистанции 1000 метров — 3 мин. 15 сек.

На пятом и шестом местах Маргарита Кузьмина и Кристина Памфилова из алексинской ДЮСШ.

Отлично выступили наши девушки в возрастной группе 1996 — 1997 г.р. на 1000-метровой трассе. Две минуты сорок секунд понадобилось алексинской спортсменке Марине Коновой для завоевания чемпионского титула. Второго призера Марина опередила на одну секунду. Это был самый зрелищный забег! Третье место поделили, показав одинаковый результат, Татьяна



Лешукова (г. Алексин, ДЮСШ) и Аурика Клодницкая (г. Алексин, «Чайка») - 2 минуты 46 секунд.

А у самых юных девушек 2000 — 2001 года рождения на этой же дистанции чемпионкой стала Антонина Чувикина (г. Алексин, ДЮСШ) — 3 мин. 21 сек. Третьим призером стала Яна Чибисова — 3 мин. 35 сек., четвертой финишировала Евгения Дронова — 3 мин. 45 сек. Обе отстаивали честь алексинской ДЮСШ.

Победители и призеры были отмечены памятными призами главы администрации города Алексина. Как всегда отлично действовала судейская коллегия во главе с Н.К. Мещеряковым.

Огромная благодарность всем тренерам, которые подготовили спортсменов к соревнованиям. Впереди — новые старты.

Алексей МОИСЕЕВ